

Danke für Ihre Anfrage.

KOMPASS: Die Basis-Gruppe startet jeweils Ende Oktober und dauert bis Sommerferienbeginn Mitte Juli. Mit grosser Wahrscheinlichkeit findet sie Dienstag-, Mittwoch- oder Donnerstagabend statt, sicherlich nicht freitags. Meistens beginnt KOMPASS um 17.30 und dauert dann 90 Min.. Die sogenannte "jüngere Gruppe" (siehe Merkblatt KOMPASS) findet manchmal auch am Mittwochnachmittag z.B. von 15.30-17.00h statt. Wir nehmen aktuell nur Teilnehmer_innen auf, die bereits die Oberstufe, das Gymnasium, eine Lehre oder die Universität besuchen oder berufstätig sind.

Bedingungen: Die Teilnehmer_innen sollten fließend und ohne besondere Anstrengung lesen und schreiben können. Da das Tempo recht hoch ist, darf auch die Auffassungsgabe nicht eingeschränkt sein. Zudem sollten sie über eine Tagesstruktur (z.B. Ausbildung, Beruf, IV-Belastungstraining) verfügen. Im Weiteren müssen sie in der Lage sein, über die gesamte Dauer der Gruppentherapie regelmässig teilzunehmen.

Ablauf der Anmeldung: Ab April nehme ich Anmeldungen für die nächste Gruppe mit Start Ende Oktober entgegen. Zwischen Frühjahrs- und Sommerferien (ausnahmsweise auch noch Ende August/Anfang September) lerne ich alle angemeldeten Jugendlichen und jungen Erwachsenen kennen. Die definitive Zusammenstellung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer (u.a. Alter) nehme ich aber erst Ende Sept. vor, wenn ich alle Kandidaten kennengelernt habe.

Anmeldung: Die Eltern können die/den Jugendlichen selbst anmelden und den Abklärungsbericht mit der Diagnosestellung (meist von einer/einem Psychiater_in oder KJPD/KJPP) wie auch allfällige aktuelle SPD-Berichte beilegen. Es ist auch möglich, dass eine Institution wie der SPD oder KJPD/KJPP oder behandelnde Psychiater_innen und Psychotherapeut_innen im Einverständnis mit den Eltern schriftlich anmeldet und alle Unterlagen beilegt. Junge Erwachsene können sich auch selbst anmelden.

Motivation: Das Konzept finden Sie im Anhang. Die/der Jugendliche/junge Erwachsene muss eine gute Eigenmotivation für KOMPASS aufbringen. Die meisten KOMPASS-Teilnehmer_innen sind recht hoch motiviert und verfügen über eine ausreichend realistische Selbsteinschätzung ihrer Schwierigkeiten und Veränderungsmotivation. Es geht um die Motivation, neue soziale Verhaltensweisen zu erlernen und anzuwenden sowie sich mit der Wirkung des eigenen Verhaltens auseinander zu setzen.

KOMPASS erfordert einen recht hohen Zeiteinsatz, je nach Wohnort sind dies 3-4 Stunden: ca. 30-60 Min. Hinfahrt + 90 Min. KOMPASS + 30-60 Min. Rückweg + 20 Min. Trainingsaufgaben. Dies sollte im Voraus mit den Jugendlichen/jungen Erwachsenen besprochen werden.

Für die Anmeldung benötige ich Adresse, Geburtsdatum, Festnetz und Mobiltelefon der Eltern und, falls vorhanden, Email und Mobiltelefonnummer der/des Jugendlichen/jungen Erwachsenen.

Ich hoffe, mit diesen Angaben zu dienen. Herzliche Grüsse, B. Jenny