Jahrestagung der Schweizerischen Gesellschaft für Zwangsstörungen

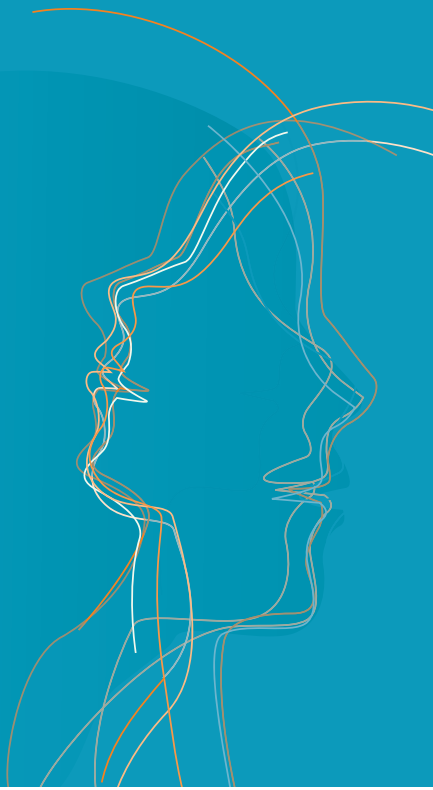
Zwangsstörungen im Fokus: Perspektiven für eine erfolgreiche Behandlung

Fachtagung

Samstag, 18. Januar 2020
für Ärzte, Psychologen
und weitere Fachpersonen

Informationstag

Sonntag, 19. Januar 2020
für Betroffene, Angehörige
und weitere Interessierte



In Zusammenarbeit mit den
Universitären Psychiatrischen Kliniken Basel

SGZ Schweizerische Gesellschaft für Zwangsstörungen

Anerkennung Fachtagung durch

Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (SGPP):	5 Credits
Schweizerische Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -Psychotherapie (SGKJPP):	5 Credits
Assoziation Schweizer Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten (ASP):	7 Credits
Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen (FSP):	5 Fortbildungsstunden

Weitere wurden angefragt

Weitere Informationen

Zusammenfassungen der Vorträge und Workshops finden Sie über die Homepage der SGZ www.zwaenge.ch.
Sekretariat SGZ: +41 (0)44 255 98 03 oder kontakt@zwaenge.ch

Dank

Das Programm wurde unabhängig von den Sponsoren zusammengestellt.
Die Sponsoren der Industrie verpflichten sich, diese Tagung unabhängig von der Verordnung und Abgabe von Medikamenten zu unterstützen.

Sehr geehrte Damen und Herren

Nach dem grossen Erfolg der letzten Austragung findet die **Jahrestagung der Schweizerischen Gesellschaft für Zwangsstörungen** auch in diesem Jahr wieder am dritten Januarwochenende und in Kooperation mit den **Universitären Psychiatrischen Kliniken Basel** statt.

Die fruchtbare und enge Kooperation zwischen dem **Erwachsenen- und Kinder- und Jugendbereich** behalten wir bei. Auch die Perspektiven von **Fachpersonen, Betroffenen und Angehörigen** werden wie gewohnt gleichermassen berücksichtigt.

Wir freuen uns sehr, dass die nationalen und internationalen Expertinnen und Experten aus den Bereichen **Klinik, Praxis und Forschung** unseren Einladungen gefolgt sind und vielfältige Beiträge liefern werden.

Unter dem Titel *«Zwangsstörungen im Fokus: Perspektiven für eine erfolgreiche Behandlung»* werden in diesem Jahr sowohl bewährte Therapiebausteine als auch weiterführende Ansätze erfolgreicher und ganzheitlicher Therapien von Zwangsstörungen behandelt. Zusätzlich zur Vorstellung der **Kernelemente** einer erfolgreichen Behandlung werden in weiteren Referaten die Themen **Frühintervention und psychosoziale Therapien** aufgegriffen. Einen weiteren Schwerpunkt der diesjährigen Tagung haben wir auf den Bereich der **Angehörigenarbeit** gelegt.

Der erste Tag (Samstag 18. Januar 2020, Fachtagung) richtet sich an Ärztinnen und Ärzte, Psychologinnen und Psychologen sowie weitere Fachpersonen.

Am zweiten Tag (Sonntag 19. Januar 2020, Informationstag) werden nahezu die gleichen Themen wie am ersten Tag behandelt, allerdings unter besonderer Berücksichtigung der Sichtweise von Betroffenen und Angehörigen.

Am Vormittag können Sie jeweils **vier verschiedene Vorträge und eine Lesung** hören. In der anschliessenden ausführlichen Podiumsdiskussion können Sie Ihre Kommentare und Fragen direkt an die Referentinnen und Referenten richten. Am Nachmittag stehen Ihnen dann sechs unterschiedliche **Vertiefungsworkshops** zur Auswahl. Hier werden einzelne Inhalte in kleinem Rahmen vertieft.

Wir laden Sie herzlichst zur Teilnahme an unserer Jahrestagung ein und freuen uns auf eine inspirierende Veranstaltung. Über einen persönlichen Austausch mit Ihnen bei dem gemeinsamen Stehlunch würden wir uns sehr freuen.

Dr. phil.
Charles Benoy
Tagungspräsident
Präsident der SGZ

Prof. Dr. med. Dipl.-Psy.
Susanne Walitza
Vizepräsidentin der SGZ

Prof. Dr. med.
Undine Lang
Direktorin Klinik für Erwachsene UPK Basel

Fachtagung I Samstag, 18. Januar 2020

Ablauf

8.45 Uhr	Eintreffen, Registrierung, Kaffee
9.30 Uhr	**Begrüssung und Einführung**
9.45 Uhr	**Vortrag 1 und 2 (je 30 Min. inkl. Diskussion)**
10.45 Uhr	Pause (Kaffee, Getränke, Gipfeli)
11.10 Uhr	**Lesung und Vortrag 3 (je 30 Min. inkl. Diskussion)**
12.10 Uhr	Pause (Kaffee, Getränke, Obst)
12.30 Uhr	**Vortrag 4 (30 Min. inkl. Diskussion)**
13.00 Uhr	**Podiumsdiskussion**
13.30 Uhr	Mittagspause
14.30 Uhr	**Parallel laufende Workshops**
16.30 Uhr	Ende der Veranstaltung

Fachtagung: Vorträge

1 **Kernelemente der Behandlung von Zwangsstörungen im Kindes-, Jugend- und Erwachsenenalter**
Steffi Weidt & Veronika Mailänder Zelger

2 **Früherkennung und Frühintervention bei Kindern mit Zwangsstörungen: Beispiele für die Praxis**
Veronika Brezinka & Susanne Walitza

3 **Draussen war Sommer... Ein Jahr in Angst und Zwang**
Kurt Partner
Lesung und persönliche Anmerkungen vom Autor des gleichnamigen Romans «Draussen war Sommer...», in dem ein Angehöriger über die Zwangserkrankung seiner Ehefrau, und deren Auswirkungen auf die Familie, erzählt

4 **Aktuelles aus der Therapie von Patienten mit Zwangsstörungen sowie Einbindung von Angehörigen in die Therapie**
Simone Pfeuffer

5 **Psychosoziale Interventionen bei Patienten mit schweren Zwangserkrankungen: wissenschaftliche Evidenz und Umsetzung in der klinischen Praxis**
Katarina Stengler

Fachtagung: Workshops

1 **Expositionstherapie: Bewährte Vorgehensweisen und hilfreiche Therapiestrategien**
Steffi Weidt

2 **Aussteigen aus dem Teufelskreis: Unterschiedliche therapeutische Herangehensweisen im Umgang mit Zwangsgedanken**
Charles Benoy

3 **Evidenzbasierte Behandlung der Zwangsstörung im Kindes- und Jugendalter**
Carmen Adornetto & Christopher Kahmen

4 **Selbstmitgefühl in der Zwangsbehandlung: Eine Einführung in die Compassion Focused Therapy (CFT)**
Stefanie Urech & Evelin Hug

5 **Vorstellung eines Seminarkonzeptes für Angehörige zwangserkrankter Jugendlicher**
Nina Dittmer & Julian Wölk

6 **Stellenwert von psychosozialen Interventionen im Gesamtbehandlungskonzept bei Zwangserkrankungen: Praktische Umsetzungsmöglichkeiten**
Katarina Stengler, Ina Jahn & Julien Donnerer

Informationstag I Sonntag, 19. Januar 2020

Ablauf

8.45 Uhr	Eintreffen, Registrierung, Kaffee
9.30 Uhr	**Begrüssung und Einführung**
9.45 Uhr	**Vortrag 1 und 2 (je 30 Min. inkl. Diskussion)**
10.45 Uhr	Pause (Kaffee, Getränke, Gipfeli)
11.10 Uhr	**Lesung und Vortrag 3 (je 30 Min. inkl. Diskussion)**
12.10 Uhr	Pause (Kaffee, Getränke, Obst)
12.30 Uhr	**Vortrag 4 (30 Min. inkl. Diskussion)**
13.00 Uhr	**Podiumsdiskussion**
13.30 Uhr	Mittagspause
14.30 Uhr	**Parallel laufende Workshops**
16.30 Uhr	Ende der Veranstaltung

Informationstag: Vorträge

1 **Kernelemente der Behandlung von Zwangsstörungen im Kindes-, Jugend- und Erwachsenenalter**
Steffi Weidt & Veronika Mailänder Zelger

2 **Früherkennung und Frühintervention bei Kindern mit Zwangsstörungen: Beispiele aus die Praxis**
Veronika Brezinka & Susanne Walitza

3 **Draussen war Sommer... Ein Jahr in Angst und Zwang**
Kurt Partner
Lesung und persönliche Anmerkungen vom Autor des gleichnamigen Romans «Draussen war Sommer...», in dem ein Angehöriger über die Zwangserkrankung seiner Ehefrau, und deren Auswirkungen auf die Familie, erzählt

4 **Was Angehörige über Zwänge wissen müssen: Ein Überblick**
Nina Dittmer & Julian Wölk

5 **Psychosoziale Interventionen als Ergänzung der Behandlung für Menschen mit schweren Zwangserkrankungen**
Ina Jahn

Informationstag: Workshops

1 **Sich mit dem Zwang konfrontieren: Bewährte Vorgehensweisen und hilfreiche Strategien**
Steffi Weidt

2 **Aussteigen aus dem Teufelskreis: Unterschiedliche Umgangsmöglichkeiten mit Zwangsgedanken**
Charles Benoy

3 **Einblicke in die Behandlung der Zwangsstörung im Kindes- und Jugendalter**
Carmen Adornetto & Christopher Kahmen

4 **Wenn die üblichen Therapien nicht helfen: Was dann?**
Michael Rufer

5 **Praxisorientierte Vertiefung des Vortrages: Angehörigenarbeit «live»**
Nina Dittmer & Julian Wölk

6 **Als Betroffene: Wie ich meine Therapie erlebt habe, was mir geholfen hat und ich an andere weitergeben kann**
Elke Atzpodien & Veronika Kuhweide

Allgemeine Informationen

Anmeldung

Sie können sich online unter **www.zwaenge.ch** anmelden.
Anmeldungen sind **verbindlich**.
Bitte melden Sie sich **nur für einen Tag** an, und beachten Sie, dass die **Teilnehmerzahl beschränkt** ist.
Sollte eine Onlineanmeldung für Sie nicht möglich sein, können Sie das anhängende Anmeldeformular per Post an uns zurückschicken (UPK Basel, Silvia Bischoff, Wilhelm Klein-Strasse 27, 4002 Basel).

Tagungsgebühren

	SGZ-Mitglieder	Nichtmitglieder
Ärzte, Psychologen (Fachtagung)	CHF 70	CHF 140
Betroffene, Angehörige (Informationstag)	CHF 45	CHF 70
Familien (Informationstag)	CHF 90	CHF 150

Wenn Sie die Gelegenheit nutzen möchten, gleichzeitig **Mitglied der SGZ** zu werden, können Sie (durch zusätzliche Bezahlung des Jahresbeitrags auf das Tagungskonto) bereits von den reduzierten Tagungsgebühren profitieren. Der Mitgliederbeitrag für Therapeuten / Experten beträgt CHF 100 und für Private / Betroffene / Familien CHF 75 pro Kalenderjahr. Informationen zur Mitgliedschaft finden Sie auf der Homepage der Gesellschaft (**www.zwaenge.ch**).

Bezahlung

Bezahlungen sind **online** (Kreditkarte) oder per **Banküberweisung** möglich:
Schweizerische Gesellschaft für Zwangsstörungen, IBAN: CH21 0029 2292 IQ14 7862 0,
BIC: UBSWCHZH80A, PC: 80-2-2.

Verpflegung

Im Preis **inbegriffen** sind das Mittagessen, die Begrüssungs- und Pausenkaffees mit Gipfeli / Obst.

UPK Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel

SGZ Schweizerische Gesellschaft für Zwangsstörungen

Anfahrt

Tagungsort

Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel
Wilhelm Klein-Strasse 27
CH-4002 Basel

Veranstaltung findet im Ökonomiegebäude (OK) statt.
Der Weg via Haupteingang Direktionsgebäude (DR) ist geschildert.

Öffentliche Verkehrsmittel

Bus Nr. 50 «Friedrich Miescher-Strasse»
Bus Nr. 36 «Im Wasenboden»
Tram Nr. 3 «Luzernerring»

Anreise mit dem Auto

Wenige Parkplätze auf dem Besucherparkplatz und um das Areal vorhanden.
Es empfiehlt sich jedoch mit dem ÖV anzureisen.

Referentinnen und Referenten

Adornetto Carmen
Dr. phil. Carmen Adornetto, Therapeutische Leitung der Kinderpsychiatrischen Abteilung (KPA), Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel

Atzpodien Elke
Dr. med. vet. Elke Atzpodien, Wissenschaftlerin in Basel, und Peer-Genesungsbegleiterin im Zentrum für Psychosomatik und Psychotherapie, Abteilung Verhaltenstherapie-stationär, Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel

Benoy Charles
Dr. phil. Charles Benoy, Leitender Psychologe, Zentrum für Psychosomatik und Psychotherapie, Abteilung Verhaltenstherapie-stationär, Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel

Brezinka Veronika
Dr. phil. Dr. (PhD) Veronika Brezinka, eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin, Verhaltenstherapeutin/Supervisorin SGVT, Mitarbeiterin der Spezialsprechstunde für Tics und Zwänge der Klinik für Kinder und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich, sowie niedergelassene Psychotherapeutin in Zürich

Dittmer Nina
Dipl.-Psych. Nina Dittmer, psychologische Psychotherapeutin (VT), spezialisiert auf Jugendliche mit Zwangsstörungen, Schön Klinik Roseneck, Deutschland, sowie Doktorandin der TU Dresden

Donnerer Julien
Dr. med. Julien Donnerer, Arzt in Weiterbildung zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, verhaltenstherapeutische Ausbildung am IVT, Schwerpunkt in Psychotherapie mit schwerst zwangserkrankten Menschen, Helios Park-Klinikum Leipzig

Hug Evelin
M.Sc. Evelin Hug, Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin, Zentrum für Psychosomatik und Psychotherapie, Verhaltenstherapie-Ambulanz, Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel

Jahn Ina
Dipl.-Psych. Ina Jahn, Psychologische Psychotherapeutin (VT) in ambulanter Praxis, Psychologische Leiterin der Spezialsprechstunde für Patienten mit Zwangserkrankungen am Helios Park-Klinikum Leipzig, Lehrtherapeutin und Supervisorin

Kahmen Christopher
Mag.-Phil. Christopher Kahmen, Pädagogischer Leiter der Diagnostisch-Therapeutischen Tagesklinik (DTK) im Bereich der Kinderpsychiatrischen Abteilung (KPA), Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel

Kuhweide Veronika
Dipl. Pflegefachfrau HF, Veronika Kuhweide, Abteilungsleitung Pflege, Zentrum für Psychosomatik und Psychotherapie, Abteilung Verhaltenstherapie-stationär, Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel, Integrative Paar- und Familientherapeutin

Mailänder Zelger Veronika
Dr. med. univ. Veronika Mailänder Zelger, Oberärztin Ambulatorium Zürich und Spezialsprechstunde für Tic und Zwang, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

Pfeuffer Simone
Dr. med. Simone Pfeuffer, Chefärztin – Psychosomatik & Psychotherapie, Schön Klinik Roseneck, Mitglied der Deutschen Fachgesellschaft für Kinder-und Jugendpsychiatrie

Rufer Michael
Prof. Dr. med. Michael Rufer, Chefarzt und Stv. Klinikdirektor, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

Stengler Katarina
Prof. Dr. med. Katarina Stengler, Chefärztin der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, Helios Park-Klinikum Leipzig

Urech Stefanie
M.Sc. Stefanie Urech, klinische Psychologin und Psychotherapeutin, Zentrum für Psychosomatik und Psychotherapie, Verhaltenstherapie-Ambulanz, Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel

Walitza Susanne
Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Susanne Walitza, Klinikdirektorin, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

Weidt Steffi
PD Dr. med. Steffi Weidt, Leitende Ärztin, Zentrum für Depression, Angsterkrankungen und Psychotherapie, Zentrum für Akute Psychische Erkrankungen, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

Wölk Julian
Dipl.-Psych. Julian Wölk, psychologischer Psychotherapeut (VT), spezialisiert auf Jugendliche mit Zwangsstörungen, Schön Klinik Roseneck

Anmeldung

Anmeldungen vorzugsweise online unter www.zwaenge.ch.

Sollte eine Onlineanmeldung für Sie nicht möglich sein, können Sie dieses Anmeldeformular per Post an uns zurückschicken (UPK Basel, Silvia Bischoff, Wilhelm Klein-Strasse 27, 4002 Basel).
Anmeldungen sind **verbindlich**. **Anmeldefrist: 5. Januar 2020**

Bitte melden Sie sich nur für einen Tag an, entweder Samstag (ÄrztInnen, PsychologInnnen und andere TherapeutInnen) oder für den Sonntag (Betroffene, Angehörige und weitere Interessierte).
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Die Bestätigung Ihrer Anmeldung erfolgt nach Zahlungseingang.
Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung erst mit der Einzahlung der Tagungsgebühr Gültigkeit erhält.
Sie können Online per Kreditkarte oder via Banküberweisung zahlen.

☐ Ich komme zur Fachtagung am 18. Januar 2020

☐ Ich komme zum Informationstag am 19. Januar 2020

☐ Ich werde SGZ-Mitglied und profitiere somit (bei gleichzeitiger Überweisung des Jahresbeitrags) von der reduzierten Tagungsgebühr.

Workshop Fachtagung, Samstag, 18. Januar 2020

1. Wahl

2. Wahl (falls 1. Wahl bereits ausgebucht)

Workshop Informationstag, Sonntag, 19. Januar 2020

1. Wahl

2. Wahl (falls 1. Wahl bereits ausgebucht)

Name

Vorname

Titel

Adresse

PLZ / Ort

Tel. Nr.

E-Mail

Bitte frankieren

Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel
Zentrum für Psychosomatik und Psychotherapie
Silvia Bischoff
Wilhelm Klein-Strasse 27
CH-4002 Basel